



Titre de la série: Surmonter la colère, de la série « SURMONTER »

Écriture clé: 2 Rois 5 : 1-15

Discours enregistré: www.woodvale.ca/pastservices/v/overcoming-anger

Intervenant: Pasteur Mark Scarr | 14 avril 2024

La GRANDE IDÉE: La colère est une émotion qui est, typiquement, une réaction à une expérience de notre vie quotidienne, de notre passé ou du monde qui nous entoure. Cela peut aussi être une façon de faire face à d'autres émotions non résolues. En étudiant le texte d'aujourd'hui, nous en apprendrons davantage sur ce qui se cache derrière notre colère et comment surmonter l'expression négative de cette émotion.

Question de base:

1. Êtes-vous un « Eruptor » (quelqu'un qui pousse ses émotions VERS L'EXTÉRIEUR par des mots, des actions et des attitudes) ou un « Stuffer » (quelqu'un qui pousse ses émotions VERS L'INTÉRIEUR) et pouvez-vous nous donner un exemple de ce que cela signifie pour vous?

Questions de discussion à considérer (observation):

2. Lisez le texte dans son intégralité. Invitez les membres du groupe à partager des images, des mots et des phrases qui attirent leur attention et à dire pourquoi?
3. Si ce n'est pas déjà mentionné, qu'est-ce que le texte révèle sur la personnalité de Naaman et comment cela pourrait affecter la façon dont il exprime ses émotions?

Questions de discussion pour approfondir (interprétation et application):

4. Pourquoi pensez-vous que l'auteur a jugé important de souligner la colère de Naaman? Que révèlent les autres détails de l'histoire sur les « racines » de cette colère?
5. Passez en revue le texte et déterminez les attentes que Naaman avait. Comment réagissez-vous lorsque vos attentes ne sont pas satisfaites ou se révèlent déraisonnables?
6. Dieu a utilisé une humble servante et un fleuve comme piètre excuse comme moyens pour guérir Naaman. Relisez les versets 2, 3 et 12. Quel effet notre égo a-t-il sur notre santé/guérison émotionnelle?

7. Pour ceux d'entre vous qui avez expérimenté ou êtes en processus de guérison de vos émotions (en particulier la colère non résolue), pourriez-vous partager certaines des mesures que vous avez prises jusqu'à présent?
8. Prenez le temps de prier les uns pour les autres avant de clore. Confessez ce qui affecte votre égo (fierté), vos attentes et vos projets. Remerciez Dieu pour ce qu'Il a déjà fait [Il y avait plus d'un miracle dans l'histoire de Naaman]. Demandez au Seigneur d'aider chacun à être disposé à obéir à ses instructions et à guérir les émotions non résolues et nuisibles.

Conseils pour les leaders des groupes:

- 1. Question 1 - Cela peut mener à un partage qui exige un certain degré de sensibilité. Selon la taille de votre groupe, vous pouvez vous diviser en petits groupes et avoir un leader ou un co-leader présent dans chacun.*
- 2. Question 3 – Nous constatons que Naaman était hautement considéré malgré sa maladie. Il aurait pu se sentir en droit de l'être. Il aurait pu se sentir embarrassé, gêné et surestimé.*
- 3. Question 4 – Naaman était fier et avait l'habitude d'être traité d'une certaine façon. La réponse du roi d'Israël aurait pu le faire sentir stupide. Et la réponse d'Elisée l'a peut-être fait sentir non respecté/rabaissé.*
- 4. Question 7 – Le parcours de chacun est différent. L'objectif n'est pas de chercher à copier le processus d'une autre personne, mais d'acquérir des ressources que le Seigneur peut utiliser pour nous aider, se motiver mutuellement et encourager l'autre à ne pas abandonner.*
- 5. Question 8 – La prière est puissante. Autres miracles: Naaman a été guéri de la lèpre; sa peau n'est pas revenue à son état adulte, mais est devenue comme celui d'un jeune enfant; Naaman a reconnu le Seigneur comme le seul vrai Dieu.*

Écritures supplémentaires – 1 Samuel 17:26-28 [un autre exemple biblique réel sur la colère] et Jacques 1:19-22